

# 岐阜県郡上市明宝の自然宿泊『愛里』にみんなであそびに行こう！

「お日様らっきょう」、「シカ・シシ肉ジビエ」、「郡上鮎」などを、水辺の楽校原っぱで私たちに紹介してくれた、石田賀代子さんが営んでいる宿、自然宿泊「愛里」にみんな遊びに行くバス旅行を企画しました。

賀代子さんが住む郡上市明宝(旧明宝村)は、川魚の王国として知られる岐阜県長良川の支流、吉田川の上流にあります。実りの多い森と清流が流れる奥山で、自然の恵みを愛し、自家野菜と山と川のジビエでもてなす、ステキな宿を営んでいます。

いつかみんなと一緒にこの里山で遊びたい！おいしい野菜と女将さんの手料理を食べてほしい！と思っていましたが、少人数で電車や車で行くにはなかなか行けないちょっと遠い場所。そこで今年の秋、小型バスを貸し切って、みんなを誘って出かけてみたいと思っています。ぜひご参加下さい！

■日程:2018年9月15日(土)~17日(月・祝) 2泊3日

■宿泊:自然宿泊「愛里」岐阜県郡上市明宝畑佐 1008 <http://sizenshokuhaku-airi.com/>

■費用: 大人 25,000 円(中学生以上) :小学生 22,000 円 :幼児 14,000 円 (3歳以下相談)

※小学生の子どものみ参加ご希望の場合はご相談ください。

## ■費用に含まれるもの

○行き帰りのバス代(鎌田区民センター前発着)

○現地での宿泊代、食事代、ワークショップ・農業体験・川遊びなどの参加費用すべて

## ■主な体験・ワークショップ・あそび(※内容が変更される場合もあります。追加企画は絶対にあります！)

<p>清流の女王、アマゴの一夜干しづくり</p> <p>●子どもたちに実際に裁いてもらい、朝ごはんで食べちゃおう。</p>	<p>お日様らっきょう用のらっきょうの植え付け</p> <p>●東京で漬け込むイベントも検討中。酢を使わない昔ながらのらっきょう漬けです！</p>	<p>土作りとハクサイ苗の植え付け</p> <p>●東京で育てた苗を明宝で植え付け。育ったハクサイは東京へ帰り。</p>	<p>自家製そばの実で、手打ちそばづくり</p> <p>●そば打ち名人に教えてもらって、お昼ごはんの手打ちそばを作って食べよう！</p>
<p>食べる食材は自分で収穫しよう</p> <p>●宿の食事は自分で収穫した野菜で！愛里の畑で野菜をさがそう！</p>	<p>大皿料理でみんなと一緒に食べよう</p> <p>●郡上市明宝の自家製野菜と自然食材を使った愛里特製ごはん！</p>	<p>おかみさんに料理を覚えてもらおう</p> <p>●明宝のスローフーズは、野菜をおいしくいただく料理ばかり。教えてもらおう！</p>	<p>明宝豆腐は絶品！お味噌だつて自家製！</p> <p>●岐阜の奥山ならではの食材、味覚がたくさん。お楽しみに！</p>
<p>透き通った清流、吉田川であそぼう！</p> <p>●ピカピカで魚がたくさん泳ぐ吉田川は目の前。釣り、川流れなど遊びを考え中！</p>	<p>山と川の生き物の命をいただくお話し</p> <p>●宿のご主人は猟師で漁師。鹿や猪の猟、アユやアマゴ漁のお話も聞いてみよう！</p>	<p>絶対楽しい宿の庭で大花火大会！</p> <p>●夜ごはんのあとにはお庭で大花火大会。たくさん用意してみんなで楽しもう！</p>	<p>葉っぱがお皿？おはしは自分で？</p> <p>●ホウノキの葉っぱがお鍋に、お皿に？マイはしも作っちゃおう。</p>

※食事の内容、企画はすべて参加費用に含まれます。  
※宿のお風呂は温泉です。別途入湯税 300 円が必要です。

## ■お願い

○寝具の上げ下ろしは各自でお願いします。

○寝間着、歯ブラシ、バスタオル、浴用タオルはご持参ください。

## ■工程(だいたい)

15日(土)7:30 鎌田区民センター前出発→途中休憩→12:00 郡上市明宝到着 愛里でごはん。いろいろ体験。

16日(日)~17日(月)宿とその周辺であそんだり、つくったり、食べたり、いろいろ体験

17日(月)15:00 郡上市明宝出発→途中休憩→20:00(予定)鎌田区民センター前到着

※この企画は、NPO 法人せたがや水辺デザインネットワークの中西・村上、愛里のおかみ石田賀代子さんと企画しました。来年からも毎年みんなで行く「大きな家族の里帰り」として継続していきたいと考えています。移住したい場所No.1の郡上。絶品ごはんを食べながら、半端ない美しさの川と森と畑でおもいっきりあそびましょう！